

2026년 5월 안산시정신건강복지센터 팀별 주요업무

담당 팀명	일시	사업명	대상	장소	주요내용
위기 대응팀	연 중	<루틴사업> 재난 심리지원	안산시민, 재난피해자 (자연재난, 사회재난) 등	안산시	- 재난심리지원 상담 및 평가 - 치료연계 및 정보제공 등
	연 중	안산시 정신건강 치료비지원	안산시민	안산시	- 안산시 정신질환자 조기 개입 및 치료 연속성 확보를 위한 정신 건강 치료비지원 사업 - 응급/행정치료비, 외래진료 치료비, 청소년/청년 외래 치료비, 어르신케어 치료비 지원 등
	미정	사례회의	센터직원	센터 2층 프로그램실	- 일반사례 대상자 논의 및 전문의 슈퍼비전, 역량강화
	미정	병원 기관홍보	사회사업 과직원 및 입원대상자	안산연세병원	- 기관 홍보 - 퇴원 후 지역연계 촉진을 위한 네트워크 구축
재활 지원팀	5/4(월)~ 09:30~12:00	<루틴사업> 사회재활 나눔반 프로그램	51세~70세 미만 회원 25명	프로그램실	- 연령에 따른 재활 - 월~수 대면운영 - 자치프로그램, 실버레크레이션, 음악치료(합창), 토탈 공예, 문예창작
	5/4(월)~ 09:30~12:00	<루틴사업> 사회재활 드림반 프로그램	20세~만40세 이하 회원 15명	프로그램실, 안산관내	- 연령에 따른 재활 - 월~수, 대면운영 - 미술치료, 자치회의, 보드게임, 정신건강교육 및 운동
	5/4(월)~ 09:30~15:30	<루틴사업> 자립지원공간 이음채	이용회원 10명	이음채, 안산 관내.외	- 월-금, (월화: 여성, 수목: 남성, 금: 전체남녀회원) - 장보기 및 요리배우기, 일상생활훈련, 정신건강교육, 운동, 사회기술훈련, 지역사회 적응훈련

	5/4(월)~ 매주 월, 목 10:00~12:00	<루틴사업> 마인두 합창단	나눔반 및 합창단 이용 회원 40명	월: 예술의전당 목: 센터	- 당사자 주도활동 - 합창교육 및 합창파티별 연습진행
	5/13(수) 09:00~16:00	3차 가족지원 프로그램 (아웃팅)	등록회원 가족 20명	서울숲	- 가족소진예방 및 역량강화 - 유람선 관광 및 국제정원박람회 관람
	5/15(금) 10:00~11:00	자립지원공간 이음채 성교육	이용회원 10명	이음채	- 올바른 성 이해와 자기보호 및 책임인식 증진 - 성희롱, 디지털 성범죄 주제 진행
	5/28(목) 09:00~17:00	3차 재가회원 프로그램 (아웃팅)	재가회원 30명	프로그램실	- 재가회원(조현스펙트럼, 기분장애) 스트레스 경감 및 성취감 경험 - 오즈카 향남공장 견학 및 물항기수목원
	미정	정신건강 락페스티벌	합창단 이용회원 약 25명	수원시	- 2026년 정신건강락페스티벌 공연
취업 지원팀	연 중	<루틴사업> 이음카페 운영	이음카페 훈련생	이음카페 각 호점	- 직업재활공간 이음카페 5개소 운영 - 정신장애인 직업재활 훈련 - 33기 신규훈련생, 33-1기 특채 직업재활 시작
	5/13(수) 13:00~13:50	2차 이동카페	성안고등학교 학생 350명	성안고등학교	- 정신장애인에 대한 인식개선 및 이음카페 홍보 - 이음카페 음료(아이스티) 제공
	5/15(금) 11:00~15:00	3차 이동카페	안산관내 보육교사 300명	안산육아종합지원센터	- 정신장애인에 대한 인식개선 및 이음카페 홍보 - 이음카페 음료(아이스티, 아이스아메리카노, 아메리카노) 제공
	5/18(월) 13:00~14:00	4차 이동카페	원곡고등학교 학생 350명	원곡고등학교	- 정신장애인에 대한 인식개선 및 이음카페 홍보 - 이음카페 음료(아이스티) 제공
	5/21(목) 18:30~19:30	이음카페 역량강화 자조모임	이음카페 근무회원 34명	센터 프로그램실	- 손님 응대교육 및 상황극 - 전호점 공통 고지사항 전달 - 카페 관련 질의응답 - 각 호점 개별 자조모임 및 식사

증진 기획팀	연 중	<루틴사업> 팻로스 증후군 심리지원	반려동물 상실 증후군의 안산시민	센터 상담실	<ul style="list-style-type: none"> - 심리지원 상담 및 평가 - 치료연계 및 정신건강 서비 스 정보 안내 - 안녕키트 제공 - 팻로스 증후군 교육 안내
	연 중	<루틴사업> 청년 달팽이 휴게소	안산시 고립·은둔 20~39세 청년	안산시	<ul style="list-style-type: none"> - 고립·은둔 경험이 있거나 경험 중인 청년을 위한 심 리지원 서비스 - 외로움과 사회적 고립 척도 활용 및 고위험군 발굴 - 개별육구 맞춤형 정신건강 서비스 제공
	연 중	<루틴사업> 마음근력 상담소	안산시 사회복무 요원	센터 상담실	<ul style="list-style-type: none"> - 사회복무요원 대상 상담 - 정신건강상담 및 평가(우울, 불안, 스트레스 척도 활용)
	연 중	<루틴사업> 청년마음보라 마음건강 셀프체크기 (비대면)	안산시민	상상스테이션	<ul style="list-style-type: none"> - 마음건강셀프체크기를 통한 정신건강평가(우울, 불안, 스 트레스 등) 및 정신건강(질 환, 예방법) 정보 제공, 카카 오톡 전송 가능 - 정신건강상담 예약 및 병의 원 안내를 통한 고위험군 조기개입
	연 중	<루틴사업> 지수야!안녕? 자가검진 (비대면)	안산시민	(온라인) 지수야!안녕? 홈페이지	<ul style="list-style-type: none"> - QR코드 및 검색하여 접속 - 우울, 불안, 스트레스 등 지 수 자가검진 가능 - 카카오톡으로 결과 내려받 기, 지수 추천하기 가능 - 지수의 건강비책으로 상담, 치료비지원, 로켓처방 안내 - 정기검진처럼 지속체크가능
	연 중	<루틴사업> 마음건강 로켓처방 (비대면)	안산시민	(온라인) 마음건강 로켓처방 홈페이지	<ul style="list-style-type: none"> - 온라인 비대면 정신건강 서 비스 제공을 통한 정신건강 증진 도모 - 고민접수 후 정신건강 처방 제공 - 정신건강문제 조기발견 및 예방,
	연 중	<루틴사업> 팻로스 증후군 심리지원	반려동물 상실 증후군의 안산시민	센터 상담실	<ul style="list-style-type: none"> - 심리지원 상담 및 평가 - 치료연계 및 정신건강 서비 스 정보 안내 - 안녕키트 제공 - 팻로스 증후군 교육 안내

				(오프라인) 이음카페 시청 별관점, 중앙도서관점, 단원보건소점	<ul style="list-style-type: none"> - 고위험군 발굴 및 치료연계 - 마음건강로켓처방 문자상담 - 처방 실천 인종자 오감키트 배송 - 오프라인 로켓처방 운영 - 시민 참여를 위한 홍보
연 중	<루틴사업> 마인두TV (비대면)	안산시민	유튜브 채널	<ul style="list-style-type: none"> - 정신건강 인식개선 및 홍보 영상 제작 게시 - 정신건강 관련 정보 전달 - 센터 사업 안내 	
연 중	<루틴사업> SNS 운영 (비대면)	안산시민	온라인	<ul style="list-style-type: none"> - 기관 SNS채널 운영 (인스타그램, 블로그, 카카 오톡채널 운영) - 주요 센터소식 및 공지사항 	
연 중	<루틴사업> '마음건강툰' 온라인 캠페인 (비대면)	안산시민	e-BOOK YES-24/ 교보문고/ 영풍문고	<ul style="list-style-type: none"> - 보통사람, 마인두 - 정신건강 인식개선 	
연 중	<루틴사업> 마이브러리 (비대면)	안산시민	온라인 (메타버스)	<ul style="list-style-type: none"> - 정신건강 인식개선 「보통 사람, 마인두」 웹툰북 메타 버스 - 웹툰 감상 후 감상평 이벤 트 	
연 중	<루틴사업> 마음건강 셀프체크기 (비대면)	안산시민	안산시청 별관1층, 단원보건소 1층 중앙도서관	<ul style="list-style-type: none"> - 마음건강셀프체크기를 통한 정신건강평가(우울, 불안, 스트레스 외) 및 정신건강 (질환, 예방법) 정보 제공, 카카오톡 전송 가능 - 정신건강상담 예약 및 병의 원 안내를 통한 고위험군 조기개입 	
5/1(금)~ 5/10(일)	지수추천왕	안산시민	온라인	<ul style="list-style-type: none"> - 지수야!안녕? 마음건강검진 참여 이후 시민간 자발적 확산 유도를 위한 이벤트 - 검진 참여 이후 최다 추천 자 1~3위에게 모바일 기프 티콘 증정 및 추첨 통해 250명 기프티콘 제공. 	
5/6(수) 14:00-16:00	마음썩카로 찾아가는	안산시민	화랑유원지	<ul style="list-style-type: none"> - 마음건강척도 검진 (스트레스, 우울, 불안) 	
5/11(월)	마음건강검진	본오종합	본오종합사회	<ul style="list-style-type: none"> - 스트레스 및 혈관건강 검진 	

10:00-12:00		사회복지관 이용자	복지관		
5/13(수) 10:00-12:00		군자 13단지 입주민	군자 13단지		
5/20(수) 14:00-16:00		본오2동 노인케어 안심주택 주민	본오2동 노인케어 안심주택		- 정신건강 서비스 안내 - 당월 센터 사업 홍보
5/27(수) 14:00-16:00		안산시민	호수공원		
5/7(목) 13:00-14:00	생애주기별 정신건강교육	고잔복지센터 이용자	고잔복지센터		- 노년기 정신건강 및 우울예방 교육
5/19(화) 14:00-16:00		한국농어촌공사 근로자	한국농어촌공사		- 센터소개 및 정신건강서비스 안내
5/11(월)~ 6/7(일)	마인두TV 구독이벤트	안산시민	온라인		- 유튜브 "마인두TV" 인지도 향상을 위한 구독 이벤트 진행 - 참여 대상자 점검을 통한 모바일 기프트콘 제공
5/12(화) 11:00~12:00	청년 정신건강교육	한국호텔실용관광전문학교 재학생	한국호텔실용관광전문학교		- 한국호텔실용관광전문학교 신입생 대상 정신건강교육 - 정신건강평가 및 고위험군 발굴, 초기개입
5/13(수) 18:00~20:00	청빛밤 마음 상담소	안산시 20-35세 청년	센터 상담실		- 저녁 시간 상담 - 구글폼 접수 및 사전예약제 - 정신건강상담 및 평가 (우울, 불안, 스트레스 척도지 등 정신건강 척도지 활용)
5/27(수) 18:00~20:00					
5/14(목) 11:00~15:00	마음건강 셀프체크기 마인두데이	안산시민	안산시청 별관		- 마음건강셀프체크기 활용 마음건강 관련 검진 체크 및 룰렛 이벤트 참여 - 마음건강셀프체크기 홍보 및 정신건강에 대한 인식개선 활용
5/18(월)~ 5/31(일)	정신건강 인식개선 공모전	안산시민	온라인		- 정신건강의 중요성 및 인식개선을 주제로 정신건강 인식개선 공모전 진행 - 공모전을 통해 정신건강 관련 부정적 인식 개선 및 정신건강에 대한 접근성 향상

5/18(월) 11:00~12:00	청년 정신건강교육	청년도전지원사업 참여자	가치있는누림		- 청년도전지원사업 참여자 대상 정신건강교육 - 정신건강평가 및 고위험군 발굴, 초기개입
5/20(수) 13:30~15:30	청년 정신건강 캠페인	신안산대학교 재학생	신안산대학교		- 청년 정신건강 인식개선을 위한 부스 운영 - 청년정신건강사업 홍보
5/29(목)	월간마인두 소식지 배포	유관기관 및 뉴스레터 구독자	온라인		- 월간 주요 센터 소식 - 마음건강을 위한 한 줄
연 중	<루틴사업> 마음건강 로켓팅칭	안산 관내 유치원, 초·중·고 교원	(온라인) 마음건강 로켓팅칭 홈페이지		- 교원을 위한 핫라인 통합 마음건강서비스 - 홈페이지를 통해 24시간이내 마음건강상담과 지원서비스에 대해 안내 받을 수 있는 교원전용 마음건강 통합창구 운영
5/6(수) 09:50~11:50	이호초 정신건강교육	이호초 1~6학년 600명	이호초 초등학교		- 교실별 대면교육. - 아동·청소년기 생애주기에 따라
5/7(목) 09:50~11:50					정신건강과 관련된 주제로 학년별 교육.
5/12(화) 09:50~15:00					- 1~2학년 학교적응, 3~4학년 마음건강 인식발달, 5~6학년 또래관계 향상
5/14(목) 09:00~12:00					
5/15(금) 09:00~12:00					
5/8(금)~ 5/14(목)	해양중 정신건강캠페인 '마인두레이스'	해양중 1~3학년 100명	해양중학교		- 정신건강 서비스에 대한 접근성 향상을 위한 학교방문 캠페인 - 온라인 검진 지수야!안녕? 참여 후 최다 참여 학급에 마인두가 선물 전달
5/11(월)~ 5/15(금)	성안고 정신건강캠페인 '마인두레이스'	성안고 1~3학년 100명	성안고등학교		- 정신건강 서비스에 대한 접근성 향상을 위한 학교방문 캠페인 - 온라인 검진 지수야!안녕? 참여 후 최다 참여 학급에 마인두가 선물 전달
5/13(수) 13:00~13:50	성안고 정신건강캠페인	성안고 1~3학년	성안고등학교		- 교내 체험부스 운영을 통해 아동·청소년 정신건강에 대

		'쓱카프렌즈'	350명		한 올바른 정보 제공 - 마음약방, 바스켓, OX퀴즈, 포토존 등 운영
5/14(목) 12:45~13:30	중앙중 정신건강캠페인 '쓱카프렌즈'	중앙중 1~3학년 350명	중앙중학교		- 교내 체험부스운영을 통해 아동·청소년 정신건강에 대한 올바른 정보 제공 - 마음약방, 바스켓, OX퀴즈, 포토존 등 운영
5/17(일) 14:00~17:00	가족프로그램	등록회원 5가정	팝콘 스튜디오		- 등록 아동·청소년의 가족내 긍정적 상호작용을 위한 가족사진 촬영 및 액자 제공
5/18(월) 13:00~14:00	원곡고 정신건강캠페인 '쓱카프렌즈'	원곡고 1~3학년 904명	원곡 고등학교		- 교내 체험부스 운영을 통해 아동·청소년 정신건강에 대한 올바른 정보 제공 - 마음약방, 바스켓, OX퀴즈, 포토존 등 운영
5/18(월)~ 5/22(금)	이호초 정신건강캠페인 '마인두레이스'	이호초 1~6학년 100명	이호 초등학교		- 정신건강 서비스에 대한 접근성 향상을 위한 학교방문 캠페인 - 올바른 정보제공을 위한 보물찾기 및 퀴즈 미션 제공 - 최다 참여 학급에 마인두가 선물을 전달
5/18(월)~ 5/22(금)	원곡고 정신건강캠페인 '마인두레이스'	원곡고 1~3학년 100명	원곡 고등학교		- 정신건강 서비스에 대한 접근성 향상을 위한 학교방문 캠페인 - 온라인 검진 지수야!안녕? 참여 후 최다 참여 학급에 마인두가 선물 전달
5/28(목)	매화초 정신건강캠페인 '쓱카프렌즈'	매화초 5~6학년 130명	매화 초등학교		- 교내 체험부스 운영을 통해 아동·청소년 정신건강에 대한 올바른 정보 제공 - 마음약방, 바스켓, OX퀴즈, 포토존 등 운영